



SPITZENSPORT  
SCHWEIZER ARMEE

# Linda Indergand 2019

## Geschätzte Sponsoren und Gönner

Wie viele wahrscheinlich schon mitgekriegt haben, werde ich in der Saison 2019 und 2020 auf einer tschechischen Radmarke unterwegs sein. Aus dem Focus XC Team entstand das Superior XC Team. Neben der Bikemarke haben jedoch auch sämtliche Fahrer gewechselt. Vom „alten“ Team bin ich die einzig verbliebene Fahrerin, neu werden mit Karla Stepanova und Jan Vastl zwei Tschechen, die Deutschen Felicitas Geiger und Martin Gluth sowie der Schweizer Fabian Giger mit den gleichen Farben wie ich an der Startlinie stehen. Ich freue mich sehr auf die neue Herausforderung. Auch im Betreuer-Team wurde aufgestockt. So haben wir einen neuen Mechaniker und wieder einen Physiotherapeuten dabei.

Das Wintertraining verlief sehr gut und mit den Nati-Trainingslagern in Barcelona und Gran Canaria konnte ich einige Stunden in wärmeren Regionen trainieren.

Auch mit dem Team war ich bereits unterwegs. Unter anderem in Tschechien bei der Bikesfabrik von Superior, wo wir bei der Herstellung von den Bikes zusehen konnten sowie ein professionelles Fotoshooting anstand. Anschliessend ging es direkt weiter nach Zypern.

Die Saison startete ich dann erneut beim Sunshinecup. Das Wetter liess sehr zu wünschen übrig doch mit den Resultaten (Gesamtrang 5) bin ich durchaus zufrieden.

Kurzfristig startete ich am Argovia Cup in Hochdorf, welcher auch als Innerschweizermeisterschaft durchgeführt wurde und gewann. Als nächstes stand bereits das nächste Trainingslager mit der Nati im Südtirol auf dem Programm. Als Abschluss dieses Lagers startete ich in Haiming beim HC Rennen. Ich beendete das Rennen auf dem guten 6. Rang.

Anschliessend ging es erneut ins Vinschgau aber dieses Mal mit dem Team. Es standen nochmals Foto-/Videoshootings auf dem Programm und morgens fand jeweils eine gemeinsame Meditation mit anschliessendem Rumpfkrafttraining statt. Auch in diesem Lager stand als Abschluss ein HC Rennen in Nals auf dem Plan. Dieses lief mir nicht so gut und ich beendete es auf dem 12. Rang.

Damit ich vor den Weltcups noch einige schnelle Trainings hatte, startete ich mit der Nationalmannschaft am Giro della Campagna in Rosa in der Nähe von Napoli. Die Strassenrundfahrt beendete ich auf dem 5. Gesamtrang.

Ausführlichere Rennberichte sowie den aktuellen Rennplan findet ihr wie immer auf meiner Homepage [lindaindergand.ch](http://lindaindergand.ch)

## Persönliche Sponsoren



# SUPERIOR

# Reto Indergand 2019

## Geschätzte Sponsoren und Gönner

Bei mir hat sich nicht so viel verändert wie bei Linda. Ich bin noch immer im BMC Mountainbike Racing Team, jedoch bekamen wir einige neue Sponsoren. Zum ersten Mal habe wir jetzt auch mit Julie Bresset eine Frau im Team. Lukas Flückiger ist wieder zu uns zurückgekommen und ersetzt Lars Forster.

Im Winter konnte ich wieder mit der Nationalmannschaft das Trainingslager im Tesin, sowie das Trainingslager Ende Januar auf Gran Canaria absolvieren.

### Team Trainingslager

Ende März ging ich mit dem Team nach Südfrankreich ins Trainingslager. Gleichzeitig nutzten wir die Zeit für Photoshootings und Videodrehs. Ende Lager stand mit dem Coupe de France in Marseille auch schon das erste Rennen auf dem Programm. Meine Beine hatten nach der Winterpause noch etwas Mühe mit dem hohen Renn-tempo.



### Swiss Bike Cup Rivera

In Rivera ging es schon viel besser. Der Start gelang mir gut und ich war Teil der Spitzengruppe. Ein Reifendefekt in der zweiten Runde kostete mich viele Plätze. Ich machte mich auf die Aufholjagd. Nur kurze Zeit später lag ich mitten in einem Schlammloch. Ich schämte mich fast ein bisschen so weiter zu fahren ;-). Als ich den Rhythmus wieder gefunden habe, gelang es mir, einige Plätze gut zu machen. Am Schluss reichte es für den 5. Rang.

### Persönliche Sponsoren







Persönliche Sponsoren



**Weitere Rennen**

Bei der Schlammschlacht von Buchs erreichte ich ebenfalls den 5. Rang. In Heubach hatten wir etwas bessere Bedingungen. Mir reichte es für den 6. Rang. Letzten Sonntag stand noch der Swiss Bike Cup in Solothurn auf dem Programm. Ich hatte nicht super Beine und war nur in der Verfolgergruppe platziert. Auch da hatte ich hin und wieder zu kämpfen um nicht den Anschluss zu verlieren. Nach gut einer Stunde und 30 Minuten kam ich als Neunter ins Ziel.



**Weltcup Albstadt**

Am 17. Mai (Shorttrace) resp. 19. Mai (Cross Country) steht bereits der erste Weltcup in Albstadt (Deutschland) auf dem Programm bevor es eine Woche später in Nove Mesto (Tschechien) zur Sache geht. Wie immer könnt ihr die Weltcups auf Red Bull TV live mitverfolgen. Wir freuen uns sehr über gedrückte Daumen und Hopp Rufe an der Strecke ;-)

Viele Grüsse

Linda Indergand

Reto Indergand